

## Tuintips September

September. De herfst staat voor de deur. Stiekem verlangen we nog naar de heerlijke warme zomerdagen. Lekker buiten zijn en genieten van groenten en fruit uit eigen tuin. September is een echte oogstmaand. Is de oogst van fruit en groenten te groot? Dan kun je groenten en kruiden eenvoudig invriezen of inmaken om er later van te genieten. Er kan deze maand nog volop gezaaid kan worden in de bloemen- en moestuin.

## Bloementuin

Zaailingen van tweejarige planten die je eerder gezaaid hebt (zoals vingerhoedskruid en viooltjes) kunnen nu de tuin in. Zo kun je genieten van een vroege bloei in het voorjaar. Nu is ook het moment aangebroken om vaste planten te zaaien. Volwassen vaste planten kunnen gescheurd en verplante worden. September is ook een ideale maand om de tuin om te gooien. Zorg ervoor dat zaailingen en verplante planten goed van water voorzien worden.

Voorjaarsbloeiende bloembollen moeten nu de grond in (denk aan narcissen, hyacinten en krokussen).

## Groentetuin

September is een drukke moestuinmaand en er valt veel te oogsten. Regelmatig oogsten is belangrijk. Doe je dit niet dan zal het de smaak van je groenten beïnvloeden. Sommige groentesoorten worden zelfs bitter van smaak. Heb je een overvloed aan groenten, dan kun je ze invriezen, drogen, of in het zuur zetten. Er zijn ontzettend veel mogelijkheden om groenten te bewerken en het zou zonde zijn van je inspanningen om groenten weg te gooien of te laten verrotten. Wat kunnen we oogsten in september? Onder andere:

- Andijvie
- Aubergine
- Bieten
- Bonen
- Broccoli

Gelukkig kunnen we in september ook veel groenten zaaien:

- Veldsla
- Radijs
- Spinazie
- Winterwortelen
- Winterharde lente-uitjes
- Mosterdbladd
- Tuinbonen

## Fruittuin

Een fruitsoort in opkomst is de cranberry. De cranberry valt onder de noemer 'superfoods' en is een echte aanrader. Vooral omdat de plant ook een grote sierwaarde heeft (het is een groenblijver en tooit prachtige bessen). September is de 'cranberry plant- en oogstmaand'. En

wist je dat je cranberry's wel twee maanden lang in je koelkast kunt bewaren? Zo heb je de hele winter je eigen superfood tot je beschikking.

## **Kruidentuin**

Tijm, salie en oregano zijn bekende herfstkruiden. Die kun je nu ook gaan oogsten. Wil je kruiden zaaien? Denk dan aan kervel en engelwortel.