

Tuintips Januari

Januari is wellicht de rustigste maand van het jaar. Buiten is het koud, het waait en de grond is bevroren. Met een beetje geluk worden we deze maand verrast met een prachtig laagje sneeuw die de tuin iets magisch geeft. Naast het opruimen van de tuin, is januari de maand om een tuinplanning te maken voor het komend jaar. Welke bloemen, groenten en kruiden wil je zaaien?

Bloementuin

Jouw tuin staat waarschijnlijk vol met schitterende vaste planten, bloembollen, bomen en struiken. Toch hebben we ieder jaar wel kale plekjes in de tuin die prima gevuld kunnen worden met eenjarige bloemen. Januari is te vroeg om bloemenzaden te zaaien. Maar je kunt wel alvast online inspiratie opdoen en bloemenzaden kopen. Binnenkort kunnen ze namelijk voorgezaaid worden. Heb je een groentetuin? Dan zijn bloemen geen onnodige luxe. Veel tuiniers combineren bloemen met groenten in de moestuin. Bloemen en bloeiende kruiden zoals komkommerkruid, trekken nuttige insecten aan zoals bijen, vlinders, lieveheersbeestjes en gaasvliegen. Goed voor bestuiving en bestrijding tegen schadelijke insecten zoals bladluis. Klassieke bloemen die vaak in moestuinen gezaaid worden zijn:

- Afrikaantjes
- Cosmea
- Lavendel
- Oost-Indische kers
- Zonnebloemen
- Zinnia
- Borage

Groentetuin

Wanneer je een tuinplanning maakt voor de groentetuin, hou je met het zaaien van groentezaden rekening met vruchtwisseling. Vruchtwisseling betekent dat groenten geen vaste plek in de moestuin krijgen, maar steeds op een andere plek ingezaaid worden. Op deze wijze voorkom je dat de grond uitgeput wordt en dat de planten aangetast worden door ziektes en insectenplagen.

Groenten worden onderverdeeld in 6 categorieën:

- Aardappelen
- Bladgewassen
- Koolgewassen
- Wortelgewassen (knolgewassen) en uiensoorten
- Peulgewassen
- Vruchtgewassen

In de tuinplanning, verdeel je de tuin in zes percelen en geef je elke perceel een nummer. Voor de nieuwe planning schuif je de gewassen eenvoudig een perceel op. Tip: vroege gewassen kunnen wel opgevolgd worden door late gewassen van dezelfde categorie. Ook als je een kleine tuin hebt kun je groenten telen. Zaai ze in verhoogde containers of potten. Of reserveer een plek in de bloementuin om daar een select aantal groenten en kruiden kweken.

Kruidentuin

Maak er een gewoonte van om verse kruiden aan je gerechten toe te voegen tijdens het koken. Kruiden zijn niet alleen heerlijk, ze zijn ook een bron van vitaminen en mineralen. Heb je kleine kinderen, dan hoef ik je niet te vertellen hoe lastig het is om ze hun bord leeg te laten eten. Door verse kruiden door hun eten te mengen, krijgen ze toch de nodige voedingsstoffen binnen. Een geruststellend idee. Kruiden kunnen het hele jaar binnen gezaaid worden. En een rij verse kruiden in potjes in de keuken staat natuurlijk ook heel gezellig.